

**Режим дня первой младшей группы (1,5-3 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе)
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение ХЛ	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.20-18.30

**Режим дня средней группы (3-5 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50 (в зале)
Самостоятельная деятельность	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение ХЛ	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.25-19.00

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05 (в зале)
Самостоятельная деятельность	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение ХЛ	15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня подготовительной группы А (6-7) лет
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (в зале)
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение ХЛ	-
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.35-19.00

**Режим дня подготовительной группы Б (6-7 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35 (в зале)
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 -9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение ХЛ	-
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.40-19.00