

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 г. Челябинска»**

ул. Дегтярёва, 42, г. Челябинск, 454047, тел.: 8(351)736-32-88, e-mail:dets22@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 22

И.В. Итгерман

Приказ от « ____ » _____ 2024 г.
№ 118

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДС № 22 г. Челябинска» (структурное подразделение)

Холодный период

Режимные моменты	1 младшая «Радуга»	2 младшая «Солнышко»	Средняя «Буратино»	Старшая «Почемучки»	Подготовительная «Теремок»
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-8.00	7.00-7.40	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (в группе)	7.40-7.50 (в зале)	7.55-8.05 (в зале)	8.10-8.20 (в зале)	8.25-8.35 (в зале)
Самостоятельная деятельность	-	7.50-8.10	8.05-8.15	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30	8.20-8.35	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.40-11.05	10.10-11.40	10.35-11.50	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.05-11.25	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.25-11.50	11.50-12.20	12.00-12.20	12.30-12.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.40-15.55
Образовательная деятельность	15.30-16.00	-	-	15.30-15.55	15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение ХЛ	-	15.30-16.00	15.30-16.05	15.55-16.15	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.15-16.30	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДС № 22 г. Челябинска» (основное здание)

Холодный период

Режимные моменты	Группы						
	2 раннего возраста «Колокольчик»	1 младшая «Одуванчик»	2 младшая «Незабудка»	Средняя «Ромашка»	Старшая «Василёк»	Старшая «Фиалка»	Подготовительная «Клубничка»
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.45	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50 (в группе)	7.50-8.00 (в группе)	7.30-7.40 (в зале)	7.45-7.55 (в зале)	8.00-8.10 (в зале)	8.15-8.25 (в зале)	8.30-8.40 (в зале)
Самостоятельная деятельность	7.50- 8.00	-	7.40-8.10	7.55-8.15	8.10-8.20	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.40	8.40-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50 -9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.40-11.05	9.50-11.40	10.05-12.00	10.05-12.00	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.05-11.25	11.40-11.55	12.00-12.05	12.00-12.05	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.25-11.50	11.55-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.30-12.50

Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.40-15.55
Образовательная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-	15.30-15.55	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей		-	15.30-16.10	15.30-16.05	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.20	16.05-16.25	16.20-16.35	16.20-16.35	16.25-16.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, чтение ХЛ	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.55	16.25-16.55	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00