

**План мероприятий
в рамках акции «За здоровый образ жизни»
в МБДОУ «ДС № 22 г. Челябинска»**

Цель: Формировать у дошкольников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- продемонстрировать многогранную природу здоровья человека;
- установить системное взаимодействие ДОУ с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

ПЛАН

проведения акции «За здоровый образ жизни» в МБДОУ «ДС № 22 г. Челябинска» 01.04.2021 г. - 30.04.2021 г.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Разработка плана мероприятий в рамках акции «За здоровый образ жизни»	01.04 - 02.04	Старший воспитатель
2.	Проведение инструктажей «Как вести себя на детской площадке» (для детей младшего дошкольного возраста), «Как избежать травмоопасных ситуаций» (для детей старшего дошкольного возраста)	05.04 - 09.04	Воспитатели
3.	Подборка художественной литературы и фольклорного материала для детей по теме здоровьесбережения	05.04 - 09.04	Воспитатели
4.	Разучивание подвижных игр, считалок, физкультминуток	05.04 - 27.04	Воспитатели
5.	Беседы «Что такое здоровое питание?», «Витамины на столе», «Полезная и вредная еда», «Чистота – залог здоровья!», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим»,	05.04 - 27.04	Воспитатели
6.	НОД «Я здоровье берегу - сам себе я помогу» (для детей младшего дошкольного возраста), «Только здоровые	05.04 - 29.04	Воспитатели

	привычки» (для детей старшего дошкольного возраста)		
7.	Физкультурные занятия на открытом воздухе	05.04 - 29.04	Воспитатели
8.	Флешмоб «Мы выбираем здоровье»	07.04	Старший воспитатель, муз. руководители
9.	Изготовление памяток и буклетов для родителей «Питание ребенка в семье», «Режим дня в домашних условиях», «Воспитание КГН малышей - залог здоровья», «Как предотвратить весенний авитаминоз»	07.04 - 21.04	Воспитатели
10.	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»	12.04 - 15.04	Старший воспитатель, воспитатели
11.	Просмотр серии мультфильмов «Азбука здоровья»	12.04 - 23.04	Воспитатели
12.	Выставка детских работ в группах «Наше здоровье – в наших руках»	12.04 - 16.04	Воспитатели
13.	Рекомендации родителям «Советы выходного дня»	16.04	Воспитатели
14.	Развлечение «Доктор Не болей-ка» для детей старшего дошкольного возраста	28.04	Цимерман И.И., муз. руководитель
15.	Игры-эстафеты «В стране здоровья»	29.04	Даниленко Н.В., муз. руководитель
16.	Создание презентации по итогам акции «За здоровый образ жизни»	28.04	Старший воспитатель
17.	Размещение информации на сайте ДОУ о проведенных мероприятиях в рамках акции «За здоровый образ жизни»	26.04 – 30.04	Ответственный за сайт

Заведующий МБДОУ «ДС № 22 г. Челябинск» ИИ Иттерман И.В.

Ответственный: А.С. Галаетдинова А.С.